



PROTOCOLO DE MEDIDAS ACTUACIÓN PROFESIONALES DURANTE LA CRISIS COVID19

Este protocolo aglutina varios protocolos para la lucha contra el coronavirus.
Todos ellos:

- Son de obligado cumplimiento para que todos estemos más seguros.
- Son producto de las recomendaciones que las distintas autoridades nos van dando diariamente.
- Se basan en dos puntos:
 - En que el virus se transmite a través de los objetos, ropa,...
 - En que hay que extremar lavado de manos y de todo lo que entre en los servicios
- Un aspecto importante es que estas medidas las debéis aplicar en vuestras casas, por vuestra seguridad y la de todos.
- Leedlos con atención y preguntad todo lo que os inquiete o no quede claro, tantas veces como sea necesario, estamos para eso.
- Aunque os parezca exagerado, no lo son, estamos siguiendo lo que nos indican que hagamos para poner más barreras a la horrible expansión de este virus, así que no nos cuesta nada hacerlo, son unos minutos que pueden ponernos a salvo...

A) RESPECTO A LAS MEDIDAS DE DESINFECCIÓN DE TODO EL MATERIAL Y OBJETOS QUE ENTREN EN LOS SERVICIOS RESIDENCIALES

- 1- El área de salud os entregará todo el material desinfectado: blíster, cajas de medicación, guantes, etc...os lo entregarán cerrado en bolsas higienizadas, por favor no lo saquéis de las bolsas con las manos sin lavar ni con los guantes usados ya que se podría anular la desinfección.
- 2- Todos los recipientes y objetos que provengan de cocina serán desinfectados con una bayeta con agua y lejía (o similar) por parte de la persona de limpieza que se encuentre en la residencia.
En las viviendas este trabajo lo harán las personas que recepcionen los recipientes de la comida, en caso de que no se encuentre la persona de limpieza en ese momento. Se hará al momento de recibirlos para evitar tocar los objetos posteriormente.

Aunque se trate de tetrabriks, cajas de galletas, celofán, papel film, tupperes, etc. **ABSOLUTAMENTE TODO DEBE SER DESINFECTADO.**

- 3- La fruta que os llegue deberéis limpiarla con unas gotas de lejía (o similar), aunque vayáis a pelarla posteriormente, y debéis aclararla muy bien antes de pelarla o darla con piel.
- 4- Si algún familiar os hace llegar algún objeto, sea del tipo que sea, debéis seguir el proceso de desinfección con bayeta, agua y lejía (o similar), aunque sean revistas o cajas de cartón. Mucho cuidado con las bolsas de supermercado y similar reutilizadas, son fuente de contagio!!

Después de haber tocado cualquier objeto sin desinfectar debéis lavaros las manos y no volver a tocar nada de fuera.

B) RESPECTO AL TRATAMIENTO DE LA ROPA Y EL CALZADO PARA ENTRAR A TRABAJAR

- 1- Deberéis traer ropa y calzado que será de uso exclusivo en el centro, en una bolsa cerrada y debéis cambiaros antes de entrar, en el espacio que se os señalará en cada recurso, colocando la ropa y calzado de calle en una bolsa cerrada dejándola a la entrada del centro donde os indiquen. **NO PODEIS VENIR VESTIDOS Y CALZADOS DESDE CASA CON LA ROPA Y ZAPATOS QUE VAYAIS A USAR EN EL CENTRO.**
- 2- Deberéis lavar diariamente la ropa de trabajo en casa a 60 grados y las suelas del calzado con lejía o similar.
- 3- A la finalización del turno os cambiáis la ropa y calzado, volviéndoos a poner la de calle en el mismo lugar.

Si alguien tiene problemas de falta de ropa decidlo a recursos humanos que, mientras tengamos, podremos repartiros más unidades. Seguidlo a rajatabla.

C) RESPECTO A LA DESINFECCIÓN DE LOS OBJETOS COMUNES USADOS EN LOS SERVICIOS COMO TELÉFONOS, LLAVES, TABLETS...

- 1- Después de cada uso, debéis desinfectarlo bien con una bayeta y agua con lejía (o similar) o bien con alcohol.
- 2- Si compartís con los usuarios una tablet o un ordenador, desinfectarlo después de cada usuario. Si tenéis dudas de cómo hacerlo, especialmente en los objetos como ordenadores o tablets, se os explicará la mejor forma.

Los pequeños gestos nos van a ayudar, no lo dudéis, que no os de pereza por favor.

D) RESPECTO AL PROCEDIMIENTO DE LA ROPA, CALZADO Y OBJETOS DE LOS USUARIOS QUE PROCEDEN DE UN HOSPITAL

- 1- Se descalzará y desnudará completamente a la persona en la entrada del centro (guardando el criterio de intimidad por supuesto), esta ropa se guardará en una bolsa para lavar a 60 grados, el calzado se lavara con lejía 8º similar). Se le pondrá ropa y calzado limpio.
- 2- Los objetos del usuario que traiga, sea medicación o lo que sea se desinfectará como hemos establecido.

Pensad que los hospitales hoy en día son focos de virus muy peligrosos.

E) RESPECTO AL EMPAQUETADO Y TRASLADO DE LA ROPA QUE PROCEDE DE LA LAVANDERÍA

- 1- Se sacará toda la ropa de la lavandería en la entrada y se tirarán las bolsas de plástico, no toquéis la ropa limpia con las manos tras haber tocado los plásticos de la lavandería, las tiráis y vais a lavaros las manos.
- 2- El personal de limpieza desinfectará los carros diariamente con bayeta, agua y lejía (o similar).

Aunque venga de la lavandería lo han tocado distintas manos y ante la duda nos activaremos.

F) RESPECTO A LOS OBJETOS PERSONALES DE LOS PROFESIONALES QUE ENTREN EN RESIDENCIA COMO BOLSOS, TELEFONOS, MOCHILAS, ETC...

- 1- Os aconsejamos que traigáis lo mínimo imprescindible al puesto de trabajo ya que estos objetos circulan por distintos entornos.
- 2- Deberéis dejar en el lugar que os indiquen en cada residencia los bolsos y mochilas, los móviles personales y demás objetos que deseéis usar en vuestro turno deberéis desinfectarlos en al llegar al centro.

Vamos a tomar las medidas, son incómodas pero hay que tomarlas.

-
- ✓ **GRACIAS A TODOS POR LA CONCIENCIACIÓN Y LA COLABORACIÓN, NOS QUEDAN DIAS MUY DUROS POR DELANTE Y CUALQUIER PRECAUCIÓN ES POCA.**



- ✓ SE TRATA DE PONER BARRERAS AL VIRUS, UN VIRUS QUE YA SABEMOS QUE LA LUCHA MÁS EFICAZ ES LA LIMPIEZA RECURRENTE.
- ✓ EN ESTA LUCHA NADA ES POCO Y CUALQUIER COSA, POR EXCESIVA QUE PAREZCA, DEBEMOS HACERLA.
- ✓ OS ACONSEJAMOS QUE EN VUESTRAS CASAS HAGÁIS LO MISMO, AL IR Y VOLVER DE TRABAJAR, AL IR A LA COMPRA CON LO QUE COMPREIS, CUALQUIER PRECAUCIÓN NOS AYUDARÁ...

† **Persona responsable:** Jane King Gracia

📄 **Documentos asociados:**

- Vídeo divulgativo elaborado AMADIBA: “Protocolos para la lucha contra el coronavirus”